

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

w Tucholi

W ROKU BUDŻETOWYM 2023

Sprawozdanie należy sporządzić za cały okres, na który została przyznana dotacja z budżetu Wojewody Kujawsko-Pomorskiego, w rozdziale 85203 na prowadzenie ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla gminy/miasta/powiatu

I. CHARAKTERYSTYKA JEDNOSTKI

1. Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

Nazwa: Środowiskowy Dom Samopomocy w Tucholi
Adres: ul. Garbary 1, 89-500 Tuchola
tel.52 3342855
fax: 52 3342855
e-mail: kierownikdsds@tuchola.pl
kierownik jednostki: Justyna Geisel
od kiedy funkcjonuje ośrodek wsparcia (podać datę) 16.11.2001

2. Organ prowadzący:

Nazwa: Urząd Miejski w Tucholi
Adres: pl. Zamkowy 1, 89-500 Tuchola
Tel: 52 5642500
Fax: 52 3342138
e-mail: info@tuchola.pl

3. Przyporządkowanie organizacyjne:

- a. **jednostka samodzielna**
- b. funkcjonuje w strukturze:
 - ops
 - pcpr
 - dps
 - inne

4. Typ Domu:

typ A – dla osób z problemami psychicznymi,

typ B – dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,

typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (podkreślić właściwe).

II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI, zgodnie z § 14 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.)

Lp	Formy zajęć	Efekty prowadzonej działalności
1.	Terapia zajęciowa - Świetlica -Pracownia krawiecko- hafciarska	w której na zajęciach wzbogacana jest wiedza ogólna(o świecie, o wybitnych ludziach, o przyrodzie), wdrażane są prawidłowe zachowania w miejscach publicznych (kino, teatr, restauracja), poznawanie lokalnych punktów usługowych, instytucji użyteczności publicznej, środków transportu. Zadaniem pracowni jest przygotować uczestnika do czynnego uczestnictwa w życiu społecznym, wprowadzanie strategii rozwiązywania konfliktów, nauka zachowań asertywnych, nauka radzenia sobie z emocjami i ich okazywania z zachowaniem norm społecznych. W pracowni wykorzystywana jest psychodrama, biblioterapia, muzykoterapia, usprawnianie percepcji wzrokowej, słuchowej, funkcji manualnych. zadaniem pracowni jest zapoznanie uczestników i zastosowanie przez nich różnych technik rękodzieła z wykorzystaniem różnorodnych materiałów. Ponadto kształcona jest umiejętność dokonywania drobnych napraw odzieży, przyszywania guzików, wyszywania, przygotowywania kart świątecznych. Zajęcia rękodzielnicze realizują działania, które mają wzbudzić poczucie estetyki i wrażliwości. Rozwijają zainteresowania, umiejętności manualne, uczą starannego i estetycznego wykonania czynności, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową, ćwiczą koncentrację uwagi na danej czynności, pozwalają na

	odreagowanie negatywnych emocji. -Pracownia ceramiczno- ekologiczna uczy porządku, obsługi urządzeń ogrodniczych, wykonywania drobnych napraw, wykorzystania surowców wtórnych oraz wyrobu drobnych przedmiotów użytkowych z gliny. Zajęcia prowadzone w tej pracowni mają na celu kształtowanie i utrwalanie podstawowych umiejętności z zakresu uprawy owoców, warzyw kwiatów, kształtowanie umiejętności naprawy drobnych usterek i uczenie pracy w zespole z podziałem na zakres wykonywanych czynności. -Pracownia kulinarna w ramach tej pracowni proponuje się zajęcia z zakresu rozpoznawania poszczególnych produktów, przygotowywania posiłków, poznawania podstawowych zasad żywienia, działania urządzeń gospodarstwa domowego, utrzymywania porządku, higieny osobistej. Ponadto przy pomocy terapeuty u uczestników kształtowane jest racjonalne planowanie wydatków, wybór korzystniejszych metod oszczędzania. W ramach pracowni przygotowywany jest jeden gorący posiłek, z którego korzystają wszyscy uczestnicy Domu. -Pracownia rehabilitacyjna w pracowni prowadzona jest wszechstronna stymulacja poprawiająca sprawność psychofizyczną, uaktywnia kontakty z innymi ludźmi, pomaga w akceptacji wzajemnych niepełnosprawności. Możliwe jest w ramach relaksu wprowadzanie gier zespołowych i zajęć z muzykoterapii, które uprzyjemniają czas i wpływają na aktywność uczestnika i kinezyterapię. -Pracownia plastyczna jest miejscem, w którym uczestnicy nie tylko zapoznają się z różnymi technikami plastycznymi i malarskimi, ale również różnorodnymi technikami graficznymi. Zajęcia w tej pracowni mają na celu
--	--

		kształcenie poczucia przydatności wykonywanych prac, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień plastycznych, pobudzanie rozwoju motoryki i estetyki. Rozwijają zainteresowania, umiejętności manualne, uczą starannego i estetycznego wykonania czynności, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową, pozwalają na odreagowanie negatywnych emocji. rehabilitacja zawodowa w tej pracowni to głównie przebieg prostych czynności związanych z wykonywaniem prac w drewnie, z nabyciem umiejętności samokontroli tempa pracy, posługiwaniem się ręcznymi narzędziami do obróbki drewna i materiałów drewnopochodnych. Praca ta ma na celu osiągnięcie maksymalnej samodzielności i zaradności wynikającej z życia codziennego. Pracownia wyposażona jest w warsztat do obróbki drewna. Celem zajęć jest rozwijanie zdolności manualnych uczestników, nauka obróbki drewna. Wykonują tam drobne prace naprawcze i remontowe
	-Pracownia stolarska	
	-Pracownia komputerowa	uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt komputerowy, poznają pracę z komputerem od podstaw. Zajmują się pisanem prostych tekstów. Wykonują zaproszenia, kartki świąteczne, robią zdjęcia aparatem cyfrowym i zajmują się ich obrabianiem komputerowym. Wykorzystują komputer do zabawy ale także do nauki. Mają dostęp do Internetu, który jest źródłem nowych ciekawych wiadomości.
	-Sala Doświadczenia Świata	Sala Doświadczenia Świata jest to specjalnie wyodrębnione pomieszczenie wyposażone w różnego rodzaju urządzenia stymulujące rozwój zmysłów. W Sali prowadzone są zarówno zajęcia

		polisensoryczne jak i relaksacyjne oraz biblioterapia i masaż dźwiękiem (masaż podstawowy, kąpiele dźwiękiem). Głównym celem terapii Snoezelen jest doświadczanie świata zmysłami wzroku, dotyku, słuchu i węchu oraz odprężenie, relaks i wyciszenie. Istotnym celem jest praca nad aktywacją percepcji, budowanie poczucia radości, bezpieczeństwa, a co za tym idzie wzajemnego zaufania i komunikacji poprzez dostarczanie określonej ilościowych i jakościowych bodźców sensorycznych pobudzających zmysły do działania. Jest to nauka życia przez celowe kształtowanie bodźców w celu wywołania zaplanowanych wrażeń i uczuć.
2.	Treningi -Trening umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu, -Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	który ma na celu podtrzymywanie i rozwijanie u osób niepełnosprawnych umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, przywracanie utraconych umiejętności. W ramach tego treningu uczestnicy pracują nad różnorodnymi zdolnościami związanymi z samoobsługą. W ramach tego treningu nabywane są takie umiejętności jak: utrwalanie i rozbudzanie potrzeby samodzielnego prania i przygotowywania posiłków, mobilizowanie do dbania o estetyczny wygląd, utrzymywanie higieny osobistej i utrwalanie związanych z tą umiejętnością czynności, umiejętność obsługi podstawowych urządzeń domowych. Uczestnicy poprzez zabawę i w praktyce uczą się gospodarowania finansami. który dotyczy wszystkich możliwych celowych działań związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, z drugą osobą. Uczestnicy przy odpowiednim wsparciu kadry mobilizują się do nawiązania i utrzymania kontaktów

		społecznych, naukę rozmowy. Nabywają i utrwalają umiejętności realizowania ważnych życiowo spraw (dokonywanie opłat, pisanie pism urzędowych itp.). Utrwalają pewne zachowania potrzebne do pracy zawodowej, kształtują samorządność przez udział w zebraniach społeczności Domu, utrwalają zasady prawidłowych zachowań w miejscach publicznych. Uczestnicy kształtują umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności. Ponadto kształtują też zachowania asertywne oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem. W ramach treningu i poradnictwa psychologicznego prowadzona jest psychoterapia indywidualna w zależności od potrzeb uczestnika, dążąca do rozwiązania problemów i kształtowania kreatywności, wytrwałości, motywacji, asertywności co wpływa na poprawę funkcjonowania społecznego uczestnika.
	-Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	polegający na wskazaniu atrakcyjnych form rozrywki i rekreacji, rozwijaniu zainteresowań wybranymi audycjami radiowymi, telewizyjnymi i filmami. Rozwijanie umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: turystyka, działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, towarzyskich. Czytanie czasopism, książek a przez to kreowanie postawy aktywnego czytelnika. Motywowanie do wychodzenia na zewnątrz, informowanie o odbywających się imprezach kulturalno- rozrywkowych co stanowi element treningu społecznego. Motywujemy uczestników do aktywności ruchowej przez gry, spacer, organizowanie wycieczek po bliskiej okolicy.

	-Trening budżetowy -Trening farmakologiczny -Trening kulinarny -Trening higieniczny	Ma za zadanie zapoznać uczestników z umiejętnym gospodarowaniem domowym budżetem. Zajęcia realizowane w ramach treningu obejmują naukę dokonywania prostych zakupów, planowanie wydatków, odtwarzanie i kształtowanie umiejętności planowania opłat oraz oszczędzanie finansów na zaplanowane zakupy. Podczas treningu uczestnicy zapoznają się z aktualnymi cenami towarów. Angażowanie uczestników do samodzielności i systematyczności, własnego udziału w leczeniu poprzez edukowanie pod kątem profilaktyki zdrowotnej. Uczestnik otrzymuje informacje o działaniu przepisanych przez lekarza leków i poznaje zasady ich przyjmowania. Edukowanie pod kątem profilaktyki zdrowotnej co wpływa na świadomość swojej choroby. Prowadzenie terapii pod kątem rozpoznania poszczególnych produktów, przygotowania posiłków z uwzględnieniem zasad zdrowego żywienia, nauka higieny w kontaktach z żywnością, estetyczne nakrywanie do stołu, naukę poprawnego zachowania się przy stole, podawanie potraw i nauka obsługi sprzętu gospodarstwa domowego. Dbłość o higienę osobistą i czystość w miejscu zamieszkania. Dbanie o regularne przestrzeganie czynności związanych z myciem, rozwijanie świadomości na temat estetycznego i schludnego wyglądu, który wpływa na kontakty interpersonalne i poprawia samopoczucie.
3.	Rehabilitacja - kinezyterapia	Zajęcia sportowe ogólnousprawniające z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu, jako środka leczniczego w celu przywrócenia utraconych funkcji ruchowych oraz

	- fizykoterapia - masaż relaksacyjny - gry i zabawy -spacery- nordic walking - wycieczki rowerowe	zmniejszenia bólu. Działanie lecznicze na objawy wtórne choroby oraz urazy, poprawia krążenie w danym miejscu, pobudza, wycisza reakcje mięśniową, stymuluje organizm do walki z problemem. Celem jest pobudzenie mięśni, skóry, układu krążenia. Bardzo dobrze działa na układ nerwowy- równoważy wysyłane przez ciało negatywne reakcje, likwiduje napięcia nerwowe. Korzystnie wpływa na układ krążenia. Pełnią rolę bodźca fizycznego oddziałującego na fizyczną stronę osobowości człowieka. Równocześnie dają możliwość oddziaływania na psychikę, sprzyjają nerwowemu odprężeniu i czynnemu wypoczynkowi. Forma odpoczynku na powietrzu, korzystnie wpływa na organizm, zaspakają potrzebę ruchu, poszerza doświadczenia i spostrzeżenia w zetknięciu z innym otoczeniem. Efekty zdrowotne- pobudzenie mięśni do pracy, spalanie kalorii, zwiększanie się pojemności płuc, dotlenienie krwi. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wzrasta wytrzymałość i siła mięśni. Uwalnia się hormon szczęścia endorfina, lepiej znosimy sytuacje stresowe.
4.	Poradnictwo psychologiczne - indywidualne konsultacje z psychologiem, - spotkania grupowe z psychologiem	Ich celem jest bieżące rozwiązywanie zaistniałych problemów i konfliktów, jak również realizacja indywidualnych planów terapeutycznych na podstawie przeprowadzonych diagnoz psychologicznych. Zwiększenie poczucia własnej wartości, nabycie umiejętności służących samodzielnemu życiu w otwartym środowisku, przełamywanie barier we wzajemnych kontaktach osób z zaburzeniami psychicznymi z innymi osobami z otoczenia, zmniejszenie poczucia izolacji społecznej,

	- zajęcia psychoedukacyjne	kształtowanie i utrzymanie właściwych więzi społecznych, budowanie poczucia bezpieczeństwa, empatii, zachęty i otwartości, rozwijanie i kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie i różnicowania emocji, kształtowanie umiejętności komunikacyjnych i aktywnego słuchania, rozwijanie umiejętności asertywnych. Prowadzone przez psychologa i terapeutów zajęciowych w formie treningów oraz warsztatów metodą oddziaływania psychologicznego służącą kształtowaniu określonych umiejętności psychologicznych i rozwojowi osobistemu.
5.	Aktywizacja zawodowa - teoretyczny trening aktywizacji zawodowej	Trening ten ma na celu poszerzenie umiejętności z zakresu kompetencji zawodowo-społecznych. Program teoretycznego treningu ma za zadanie przygotować uczestników do staży zawodowych na otwartym rynku pracy. Uczestnicy w ramach treningu rozwiną umiejętności z zakresu pozytywnego budowania obrazu własnej osoby, autoprezentacji i sporządzenia odpowiednich dokumentów.
6.	Inne formy terapeutyczne dostosowane do potrzeb podopiecznych	Imprezy integracyjne, wycieczki, pikniki, prezentacje prac artystycznych na kiermaszach i wystawach. Uczestnicy prezentują się podczas różnego rodzaju festiwali, przeglądów, kabaretów itp.

III. ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE

1. Środki finansowe z budżetu wojewody

a) działalność bieżąca: 1304104,00 zł. dotacja na bieżącą działalność w rozdziale 85203

b) wydatki inwestycyjne: 0,00

c) rezerwa celowa 0,00

2. Inne środki finansowe, poza budżetem wojewody, pozyskane na działalność:

bieżącą 0,00

inwestycyjną 0,00

Źródłem prawa w tym zakresie jest rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 2 marca 2010 r. w sprawie szczegółowej klasyfikacji dochodów, wydatków, przychodów i rozchodów oraz środków pochodzących ze źródeł zagranicznych (Dz. U. z 2022 r., poz. 513, z późn. zm.).

Starostwo powiatowe, urząd miasta, urząd gminy są zobowiązane do prowadzenia wyodrębnionej ewidencji księgowej, dotyczącej otrzymanych środków finansowych z budżetu Wojewody Kujawsko-Pomorskiego.

3. Pracownicy :

a) pracownicy etatowi

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa na czas określony/nieokreślony
1.	Kierownik Justyna Geisel	1 etat	nieokreślony
2.	Terapeuta zajęciowy Joanna Dolot	1 etat	nieokreślony
3.	Terapeuta zajęciowy Dorota Gazińska	1 etat	nieokreślony
4.	Terapeuta zajęciowy Katarzyna Piechowska	1 etat	nieokreślony
5.	Instruktor do spraw kulturalno- oświatowych Wiesława Pawlak	1 etat	Nieokreślony z dniem 30 stycznia 2023 przeszła na emeryturę
6.	Terapeuta zajęciowy Radosław Gałkowski	1 etat	określony
7.	Opiekun Henryk Lesikowski	1 etat	Nieokreślony z dniem 28 lipca 2023 przeszedł na emeryturę
8.	Pielęgniarka Wioletta Pędowska	1 etat	nieokreślony
9.	Terapeuta zajęciowy Anna Urban Chabowska	1 etat	nieokreślony
10.	Główna księgowa Kamila Szczukowska	1 etat	nieokreślony

11.	Psycholog Iwona Muzioł- Pollok	0,5 etatu	Nieokreślony z dniem 31 sierpnia 2023 zrezygnowała z zatrudnienia
12.	Terapeuta zajęciowy Natalia Szmul	1 etat	Określony od 6 marca 2023 do 30 kwietnia 2023
13.	Terapeuta zajęciowy Hanna Pik	1 etat	Określony
14.	Asystent osoby niepełnosprawnej Łukasz Ortmann	1 etat	określony
15.	Terapeuta Zajęciowy Agnieszka Dudziak	1 etat	określony

IV. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYN ODEJŚCIA

Przyczyna odejścia uczestnika z domu	Liczba uczestników, którzy opuścili dom
zgon	1
Rezygnacja przejście do WTZ	1
Rezygnacja pogorszenie stanu zdrowia	1
Razem	3

V. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

2. Średnia dzienna liczba uczestników obecna na poszczególnych zajęciach w ciągu roku:

Lp.	Rodzaj zajęć	Średnia liczba uczestników w ciągu roku.
1.	Pracownia stolarska	7,56
2.	Pracownia ceramiczno- ekologiczna	8,4
3.	Pracownia komputerowa	6,06

4.	Pracownia krawiecko- hafciarska	11,26
5.	Pracownia plastyczna	7,58
6.	Świetlica	11,43
7.	Pracownia rehabilitacyjna	11,2
8.	Sala Doświadczania Świata	3
9.	Pracownia kulinarna	4,7

VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI OKREŚLONYMI W § 21 ROZPORZĄDZENIA I JEJ EFEKTY

Lp.	Podmiot z którym ŚDS współpracuje	Efekty prowadzonej współpracy
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rekrutacja uczestników, wydawanie decyzji administracyjnych i miejsc w ŚDS. Pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji. Umożliwia stały kontakt z pracownikami socjalnymi, ustala ich potrzeby i sytuację życiową.
2.	Muzeum Borów Tucholskich	Udział w wystawach, plenerach i kiermaszach.
3.	Tucholski Ośrodek Kultury	Udział w wystawach, imprezach integracyjnych. Umożliwienie korzystania z sali widowiskowej i nagłośnienia w czasie organizowanych imprez. Wyjścia do kina.
4.	Dom Pomocy Społecznej	Integracja osób niepełnosprawnych.
5.	Środowiskowe Domy Samopomocy	Zacieśnianie więzi i szeroko rozumiana integracja oraz wymiana doświadczeń.
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej	Integracja osób niepełnosprawnych.
7.	Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Specjalnej Troski	Integracja osób niepełnosprawnych.
8.	Poradnia Ogólna	Troska o zdrowie uczestników.
9.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Troska o zdrowie uczestników- nadzorowanie kondycji psychicznej.
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udział w imprezach dla osób niepełnosprawnych, pozyskiwanie dotacji z PFRON. Udziela informacji na temat dofinansowania turnusów rehabilitacyjnych.
11.	Dom Dziecka	Integracja osób niepełnosprawnych ze

		środowiskiem.
12.	Specjalistyczny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy	Integracja osób niepełnosprawnych.
13.	Zespół Szkół Leśnych	Integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem.
14.	Parafia p.w. Bożego Ciała w Tucholi	Wsparcie duchowe i organizacja modlitwy- wizyta duszpasterska.
15.	Rodzina i opiekunowie	Wspieranie rodzin i bliskich w codziennych trudnościach związanych z niepełnosprawnością. Informowanie o zachowaniu i uczestnictwie w prowadzonych zajęciach. Ścisła współpraca w zakresie frekwencji organizowanie zajęć dodatkowych.
16.	Ośrodek Sportu i Rekreacji	Umożliwia nam korzystanie z kręgielni sportowej.
17.	Osoby prywatne	Ofiarowanie darowizn w postaci odzieży i obuwia dla uczestników.
18.	Powiatowy Urząd Pracy	Z uwagi na brak zainteresowania i predyspozycji podopiecznych nie podjęto współpracy.

VII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ ORAZ EWENTUALNE WNIOSKI

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2023 roku realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego i ustawie o pomocy społecznej. Zaplanowane zajęcia oraz praca z uczestnikiem zostały zrealizowane w dostatecznym stopniu. Realizacja założonych zadań dobrze wpłynęła na naszych uczestników. Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z nich nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc jest dla osób niepełnosprawnych bardzo ważna. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w codziennym życiu. Widząc choćby niewielkie, pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniamy się w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma duży wpływ na wzmocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

Realizacja rocznego planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Tucholi na 2023 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz chorych psychicznie

STYCZEŃ :

- Zabawy przy muzyce na terenie domu
- Wizyta duszpasterska- kolęda
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Cykliczne wyjścia na kręgielnię (1x w tygodniu)
- Karaoke
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Bal karnawałowy w Czersku
- Udział w XI Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „fART Pokój Solidarność Wolność”
- Udział w konkursie na bombkę choinkową
- Udział w aukcji charytatywnej na rzecz XXXI Finału WOŚP
- Pożegnanie odchodzącej na emeryturę Pani Wiesławy Pawlak
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak
- Recital gitarowy, pokaz tańca i wieczorek literacki naszych dwóch uczestników

LUTY:

- Rozgrywki tenisa stołowego na terenie domu
- Cykliczne wyjścia na kręgielnię (1x w tygodniu)
- Zabawa Walentynkowa z DJ Tomkiem
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Wewnętrzne rozgrywki w bilarda na terenie domu
- Karaoke
- Tłusty czwartek
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Zabawa karnawałowa w ŚDS w Świeciu
- Obchody Dnia Pizzy
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Stdiem Fryzur Radosław Mordzak
- Wyjście do TOK na wystawę pt „Ślady”
- Wyjście na wystawę plastyczną Niny Kłosowskiej pt. „Pierwsze kroki” w Miejskiej Bibliotece Publicznej
- Uczestnictwo we mszy Św.- Środa Popielcowa

MARZEC:

- Spotkanie z okazji Dnia Kobiet połączona z występem kabaretowym
- Powitanie wiosny
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Śniadanie Wielkanocne w ŚDS
- Cykliczne wyjścia na kręgielnię (1x w tygodniu)
- Karaoke
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Stdiem Fryzur Radosław Mordzak
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa
- Dyskoteka ostatkowa na terenie Domu
- Obchody Dnia Mężczyzny
- Obchody pierwszego dnia wiosny- topienie marzanny
- Wyjście na wystawę Twórczości klubu krzyżykowe aletier do TOK
- Obchody Światowego Dnia Wody w ŚDS
- Wystawa prac uczestników w Urzędzie marszałkowskim „My też potrafimy”
- Wystawa prac uczestników w Książnicy Tucholskiej
- Organizacja konkursu wielkanocnego Kurki, Gąski i Zajaczki dla zaprzyjaźnionych ŚDS
- Przekazanie prac wykonanych przez Uczestników ŚDS na cel charytatywny dla Aleksa, który zмага się z rdzeniowym zanikiem mięśni
- Udział w konkursie „Portret kobiety”

KWIECIEŃ:

- Prima Aprilis
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zajęcia teatralne
- Cykliczne wyjścia na kręgielnię (1x w tygodniu)
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Wewnętrzne rozgrywki w tenisa stołowego na terenie domu
- Dyskoteka na terenie domu
- Cykliczne wyjazdy na basen do Fojutowa 2 x w miesiącu
- Obchody Dnia Świadomości Autyzmu
- Cykliczne wyjścia do Tucholskiego Ośrodka Kultury na seanse filmowe
- Wycieczka rowerowa do Świtu
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studium Fryzur Radosław Mordzak
- Wyjście na wystawę prac Małgorzaty Rynarzewskiej „Alchemia Koloru”
- Spacer do Parku Zamkowego- park linowy
- Udział w konkursie „Kolorowe skarpetki”

MAJ:

- Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną oraz Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Obchody międzynarodowego dnia pielęgniarek
- Cykliczne spacerzy z kijkami Nordic walking
- Wycieczki rowerowe
- Wyjście na lody
- Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Barcinie
- Wyjście do Tucholskiego Parku Krajobrazowego na Heppening z okazji Dnia Niezapominajki oraz Dnia Pszczół
- Cykliczne wyjazdy na zajęcia z hipoterapii do Koślinki
- Wizyta Biskupa Arkadiusza Okroja
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Stdiem Fryzur Radosław Mordzak
- Dyskoteka na plaży w Chmielnikach
- XII Integracyjny Piknik Warcabowy w Janikowie
- Obchody Dnia Bibliotekarza i Bibliotek
- Udział w odbchodach 25 lecia ŚDS w Strzelnie
- Ogólnopolski Miting Lekkoatletyczny w Ostrów Mausz
-

CZERWIEC:

- Maraton filmowy
- Wyjazd na basen do Fojutowa
- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Powiatowym Centrum Wsparcia w Tucholi
- XII Toruńska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych 2023
- Piesze wycieczki z kijkami Nordic walking
- Wycieczki rowerowe
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Plenery fotograficzne
- Zajęcia ceramiczne
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Wyjście do Muzeum Borów Tucholskich na wystawę czasową
- Cykliczne wyjazdy na zajęcia z hipoterapii do Koślinki
- Wyjście na wystawę czasową do Tucholskiego Ośrodka Kultury
- Festiwal Piosenki Turystycznej w Więcborku
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studium Fryzur Radosław Mordzak

- XXI Olimpiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko Pomorskiego w Nowej Wsi Wielkiej
- Wycieczka do Gniezna
- Wyjście do TOK na wystawę prac uczestników pracowni plastycznej „Sztukarnia”
- Wizyta aktorów z Krakowa
- XI Zaborska Olimpiada Sportowa w Brusach
- Turniej piłki siatkowej w Czersku

LIPIEC:

- Wyjście do lasu
- Spotkanie urodzinowe
- Maraton filmowy
- Wycieczki rowerowe do Świtu
- Zajęcia teatralne
- Karaoke
- Obchody Dnia Rodziny w ŚDS
- Cykliczne wyjścia na kręgielnię (1x w tygodniu)
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Plenery fotograficzne
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Wyjazdy nad pobliskie jeziora
- Wyjście na lody do Cafe Zakryś
- Piesze wycieczki z kijkami Nordic walking
- Kiermasz z okazji Dnia Folkloru
- Wyjazd do Byśławia na spotkanie z alpakami
- Cykliczne wyjazdy na zajęcia z hipoterapii do Koślinki
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak
- Pożegnanie pracownika przechodzącego na emeryturę

SIERPIEŃ:

- Zajęcia teatralne
- Wyjście nad jezioro
- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Grzybobranie
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Zabawy przy muzyce na terenie domu
- Wycieczki rowerowe do Świtu
- Piesze wycieczki z kijkami Nordic walking
- Wyjście do lokalnej restauracji na lemoniadę i ciasto
- Cykliczne wyjazdy na zajęcia z hipoterapii do Koślinki
- Wyjazd do Solca Kujawskiego na piknik „W krainie jaskiniowców”

- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak

WRZESIEŃ:

- Maraton filmowy
- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy X-box PSP3
- Grzybobranie
- Wyjazd na basen do Fojutowa
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Plener fotograficzny
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Stdiem Fryzur Radosław Mordzak
- Wycieczki rowerowe do Świtu
- Udział w XVII wędkarskich zawodach spławikowych w Barcinie
- Piesze wycieczki z kijkami Nordic walking
- Udział w konkursie „Twoja twarz brzmi znajomo” w Żninie „Wielcy nieobecni”
- Wyjście do TOK na wystawę prac Dominiki Baturo „Pamiętniki”
- Udział w zawodach strzeleckich w Kruszwicy
- Obchody święta pieczonego ziemniaka „Stary Tartak” w Rudzkim Moście

PAŹDZIERNIK:

- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Dyskoteka na terenie domu
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Przegląd muzyki DISCO w Wonorzu
- Maratony filmowe
- Obchody dnia chłopaka w ŚDS
- Zajęcia muzyczne z Panem Tomkiem Kotowskim
- Zajęcia ceramiczne
- Cykliczne zajęcia z hipoterapii w Koślinie
- Obchody Dnia Terapeuty Zajęciowego
- Wyjście do kina Sokół „O psie, który jeździł koleją”
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak
- Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Inowrocławiu
- Udział w pikniku w Solcu Kujawskim „Dzień latawca”
- XI Turniej kręglarski organizowany przez ŚDS Tuchola
- Trzydniowa wycieczka do Warszawy
- Udział w pikniku terapeutyczno- prozdrowotnym w DPS Wysoka organizowanym przez ROPS Toruń

LISTOPAD:

- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zabawa Andrzejkowa na terenie Domu
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Maratony filmowe
- Zajęcia muzyczne z Panem Tomkiem Kotowskim
- Zajęcia ceramiczne
- Cykliczne zajęcia z hipoterapii w Koślince
- Obchody Dnia Zadusznych
- Obchody dnia pracownika socjalnego
- Wycieczka do Wioski ginących zawodów
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak
- Zabawy taneczne na terenie domu
- Udział w XIII Integracyjnym Turnieju Tenisa Stołowego w Janikowie
- Wyjście do kina Sokół na „Teściowie II”
- Udział w zabawie andrzejkowej w Cielu
- Wyjście do TOK na przedstawienie teatralne grupy „Dorotkowo” z Torunia pt. „Klub cierpliwych”
- Zabawa andrzejkowa na terenie ŚDS z DJ Tomkiem
- Uroczyste otwarcie Sali Doświadczania Świata
- Udział w konkursie „Jesienne inspiracje” w Kruszwicy

GRUDZIEŃ:

- Spotkanie urodzinowe
- Karaoke
- Zajęcia koordynacyjno- ruchowe przy PSP3
- Zajęcia teatralne na terenie placówki
- Maratony filmowe
- Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych organizowanego przez Powiatowe Centrum Wsparcia połączone z wystawą prac uczestników
- Zajęcia muzyczne z Panem Tomkiem Kotowskim
- Zajęcia ceramiczne
- Udział w konkursie „Mikołajki na Kanwie” ŚDS Nowe
- Udział w konkursie na bombkę bożonarodzeniową- ŚDS Ciele
- Cykliczne wyjścia do fryzjera w ramach współpracy ze Studiem Fryzur Radosław Mordzak
- Wigilia połączona z jasełkami
- Wycieczka do Gdańska, Muzeum II Wojny Światowej
- Mikołajki na terenie ŚDS
- Wyjście do kina Sokół „Uwierz w Mikołaja”

VIII. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU

W kolejnym roku planujemy remont wewnętrzny budynku Środowiskowego Domu Samopomocy w Tucholi dotyczący malowania pracowni stolarskiej i pracowni krawieckiej.

Deklaruję spełnienie przez ŚDS standardów zawartych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. 2020 poz.249 z późn. zm.)

Podpisy osób:

Dyrektor/Kierownik ŚDS